

# CURRICULUM VITAE

CHIARA ARIENTI

---

Nata a Milano, il 13/11/1979

Residente in via Treves, 4 – 20030 Senago (Mi)

Tel. 02/9982017 - cell. 347/4107329

Email: arientichiara@hotmail.it

---

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

### **Febbraio 2015 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS-Centro "Spalenza-Don Gnocchi", Rovato**

- Rinnovo del contratto di collaborazione coordinata e continuativa come ricercatore, per l'attività di ricerca corrente 2015 per conto della Direzione Scientifica del Centro.

### **Ottobre 2014 a Gennaio 2015 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS-Centro "Spalenza-Don Gnocchi", Rovato**

- Contratto di collaborazione coordinata e continuativa come ricercatore, per l'attività di ricerca corrente 2014 per conto della Direzione Scientifica del Centro.

### **Maggio 2014 ad oggi ♦ Registro degli Osteopati d'Italia**

- Eletta alle elezioni del nuovo consiglio direttivo di Maggio 2014 come Segretario Generale del Registro degli Osteopati d'Italia, corso Vercelli 35, Milano

### **Settembre 2008 ad oggi ♦ Attività di docenza c/o Istituto Superiore di Osteopatia**

- Docente di metodologia di ricerca c/o Istituto Superiore di Osteopatia, via Breda 120 Milano.
- Responsabile del dipartimento di metodologia di ricerca fino a Giugno 2014 c/o Istituto Superiore di Osteopatia, via Breda 120 Milano.
- Da Febbraio 2014 responsabile del tirocinio clinico presso l'Istituto Palazzolo- Fondazione Don Carlo Gnocchi, ONLUS di Milano

### **Novembre 2011 ad Novembre 2014 ♦ ROI (Registro Osteopati Italiani)**

- Presidente della Commissione Ricerca\_ROI

### **Maggio 2009 ad oggi ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS-Istituto Palazzolo**

- Osteopata presso l'ambulatorio di osteopatia della Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS - Istituto Palazzolo, via Don Luigi Palazzolo-Milano

### **Settembre 2008 ad oggi ♦ Attività come libero professionista**

- Attività privata come osteopata presso il proprio studio di osteopatia a Senago, via Don Rocca 4: Studio Osteopatico di Chiara Arienti ([www.ariantichiara.it](http://www.ariantichiara.it))
- Attività privata come osteopata presso lo studio osteopatico in corso Vercelli, 35 a Milano (info su: [www.ariantichiara.it](http://www.ariantichiara.it))

### **Settembre 2010-Settembre 2011 ♦ ROI (Registro degli Osteopati d'Italia)**

- Presidente della Sottocommissione Ricerca e Tesi ROI

### **Settembre 2006-Luglio 2008 ♦ Clinica ISO**

- Tirocinio pratico in osteopatia c/o Clinica ISO, via capelli 12, Milano

### **Giugno 2007 ♦ Unità Spinale Unipolare A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda Milano**

- Membro del consiglio direttivo dell'Associazione Unità Spinale AUS Niguarda ONLUS come referente del progetto sport terapia

### **Settembre 2003-settembre 2006 ♦ Unità Spinale Unipolare A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda Milano**

- Collaborazione come Responsabile del Progetto "La Sport Terapia nel percorso riabilitativo del paziente con lesione midollare" e come terapeuta sportiva nelle sedute di Sport Terapia per i pazienti con lesione midollare degenti nella medesima struttura.

### **Aprile 2003-Ottobre 2003 ♦ ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale)**

- Tirocinio di ginnastica rieducativa e posturale

### **Aprile 2002-Maggio 2004 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi (Milano)**

- Borsa di studio come ricercatrice: Titolo della ricerca: Validazione di un'indice di complessità assistenziale per prevedere l'impatto sanitario ed economico degli ospiti in R.S.A.  
Responsabile scientifico: Dott. Stefano Negrini.

### **Gennaio 2002-Giugno 2002 ♦ Palestra Physio (Milano)**

- Tirocinio di ginnastica correttiva.

### **Marzo 2001-Ottobre 2001 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi (Milano)**

- Tirocinio presso le palestre di ginnastica correttiva.

## ISTRUZIONE

---

### **Luglio 2008 ♦ ISO (Istituto Superiore di Osteopatia), via Breda 120-Milano c/o University of Wales**

- Bachelor of Science in Osteopathy rilasciato da University of Wales c/o Istituto Superiore di Osteopatia
- *Tesi di bachelor science in osteopathy*: Il dolore nel paziente con lesione midollare: effetti del trattamento osteopatico applicato in associazione al protocollo farmacologico classico.

### **Ottobre 2001-Giugno 2002 ♦ Università Statale di Milano**

- Laurea in Scienze Motorie (quadriennale).
- Tesi su: L'influenza della malocclusione nelle patologie posturali degli sportivi.

### **Novembre 1998-Giugno 2001 ♦ Università Statale di Milano**

- Diploma I.S.E.F. della Lombardia.
- Tesi su: L'uso del bite nelle patologie posturali dello sciatore

### **Settembre 1993-Giugno 1998 ♦ Liceo Scientifico A. Volta (Milano)**

- Diploma di Maturità scientifica

## PUBBLICAZIONI

---

- Arienti C, Daccò S, Piccolo I, Redaelli T. Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury. *Spinal Cord*. 2010: 1-5
- Arienti C. Attualità della sport terapia: analisi della letteratura scientifica. *Atti Sport Terapia e mielolesione*; Milano, 24 e 25 ottobre 2006
- Cassinis A., Valsecchi L., Arienti C., Redaelli T. Lo sport terapia nel progetto riabilitativo del paziente con lesione midollare. *Eur Med Phys* 2005 ( suppl. 1 to No.4 ): 997-9
- Redaelli T, Cassinis A, Arienti C. Sport Terapia in Unità Spinale. *Il fisioterapista* n°4
- Cassinis A, Valsecchi L, Arienti C. La sport terapia nel progetto riabilitativo del paziente con lesione midollare in Unità Spinale Unipolare. *Rivista KOS*
- Cassinis A, Valsecchi L, Arienti C. Ritornare in movimento. *Kos* 2006; ( 244-245 ): pag. 30-33
- Valsecchi L., Cassinis A, Arienti C. Lo sport terapia nel progetto riabilitativo: percorso per un corretto inserimento. *Atti Congresso SoMIPar, Torino, 7-9 aprile 2005*

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

---

### **Settembre 2014**

La ricerca clinica in osteopatia: livello avanzato. 11-13 Settembre 2014, Roma

### **Febbraio 2014**

- La ricerca clinica in Osteopatia. 27 Febbraio-1 Marzo 2014, Bari

### **Marzo 2013 ♦ Post-Graduate**

- La ricerca clinica in Osteopatia. 10-12 Marzo 2013, Milano

### **Febbraio 2012 ♦ Post-Graduate**

- La ricerca clinica in Osteopatia. 21-23 Febbraio, Roma

### **Gennaio 2011 ♦ Post-Graduate**

- La ricerca clinica in Osteopatia. 20-22 Gennaio, Roma

### **Dicembre 2009 e Gennaio 2010 ♦ Corso di aggiornamento**

- Corso di aggiornamento II livello: la ricerca clinica in ambito osteopatico. Pescara.

### **Settembre 2009 ♦ Post-Graduate**

- Ricerca e medicina manuale: La metodologia scientifica al servizio della terapia manuale. Stato dell'arte e prospettive future. Dr. Michael M. Patterson, PhD. Milano, 26-27 settembre 2009

### **Giugno 2009 ♦ Corso di aggiornamento**

- Corso di aggiornamento I livello: la ricerca clinica in ambito osteopatico. Milano, Giugno 2009

### **Ottobre 2002-Maggio 2003 ♦ British Institutes (Milano)**

- Corso di conversazione inglese, livello B1-Upper Intermediate

### **Marzo 2002 ♦ Palestra Physio (Milano)**

- Corso di riflessologia plantare di 1° livello, relatore Prof. G. Boschetti
- "Corso avanzato sulle disfunzioni occluso-posturali", relatore Dott. A. Pelosi (Sarzana, febbraio-aprile 2001);
- "Ruolo delle patologie orali nello sportivo", relatore Dott. A. Pelosi (Reggio Emilia, 21 aprile 2001);
- "Incontro interdisciplinare di idroterapia teorico e pratico", relatore Dott. S. Negrini (Fondazione Don Carlo Gnocchi-Milano, 10 novembre 2001).

## CONVEGNI E CONGRESSI

---

### **15-17 Novembre 2013, Milano**

International Congress of Osteopathy: structure and function. Organizzato da Istituto Superiore di Osteopatia Milano e Istituto Osteopatia Milano-SOMA

Relazione: Osteopathic manipulative treatment results in sustained relief from musculoskeletal pain: a randomized controlled trial study.

### **9-12 Ottobre 2013, Firenze**

8Th Congress of the European Federation of IASP Chapters (EFIC). Organizzato da European Pain Federation.

Poster:

Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury.

Osteopathic manipulative treatment results in sustained relief from spinal pain in older patients: a randomized, single-blind crossover study.

Osteopathic manipulative treatment results in sustained relief from musculoskeletal pain: a randomized controlled trial study.

### **21-22 Settembre 2012, Firenze**

5° European Congress for Integrative Medicine-ECIM 2012. Organizzato da European Society of Integrative Medicine.

Relazione: Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury

### **4-6 Aprile 2011, Firenze**

*Relatore* al International Congress of Osteopathic Medicine-"Towards an integrate medicine".

Organizzato da Registro Osteopati d'Italia e Accademia Italiana Osteopatia Tradizionale

Relazioni:

Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury.

Epidemiological Study of Quality of Life in Osteopathy (ESoQoLiO).

### **17-20 Giugno 2010, Roma**

*Relatore* al II Congresso nazionale di medicina osteopatica: la medicina incontra l'osteopatia. Organizzato da Fondazione L.U.Me.N.Oli.S. e GLM Edizioni

Relazione: Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury

### **4 Aprile 2008**

*Relatore* al VII convegno nazionale "l'infanzia, la diversa abilità e l'attività fisica"- Con lo Sport oltre l'Handicap, organizzato dal Centro di Medicina dello Sport dell'Età Evolutiva c/o A.O. Istituti clinici di perfezionamento, Ospedale Buzzi, Milano

**30 Marzo 2007**

*Relatore* al convegno "Lo sport come terapia nel bambino con Handicap" organizzato dal Centro di Medicina dello Sport dell'Età Evolutiva c/o A.O. Istituti clinici di perfezionamento, Milano

**1 Aprile 2006**

*Relatore* al convegno "L'infanzia, la diversa abilità e l'attività fisica" organizzato dal Centro di Medicina dello Sport dell'Età Evolutiva c/o A.O. Istituti clinici di perfezionamento, Milano

**26 Ottobre 2005-Milano**

*Relatore* al Workshop: "Applicazione clinica in Unità Spinale del test cardiopolmonare", organizzato da Unità Spinale Unipolare Ospedale Niguarda Cà Granda, Associazione Unità Spinale Niguarda (AUS Niguarda) e Medicina dello sport-Fondazione Don Carlo Gnocchi.

**24-25 Ottobre 2005-Milano**

*Relatore* al Convegno: "Sport Terapia e Lesione Midollare: dalla ricerca all'applicazione clinica in Unità Spinale", organizzato da Unità Spinale Unipolare Ospedale Niguarda Cà Granda, Associazione Unità Spinale Niguarda (AUS Niguarda) e Medicina dello sport-Fondazione Don Carlo Gnocchi.

**16 Febbraio 2004-Milano**

*Relatore* al Seminario: "L'attivazione della Sport Terapia nell'Unità Spinale Unipolare A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda Milano". Milano

**CONOSCENZE LINGUISTICHE**

---

**Inglese:** Buono

**CONOSCENZE INFORMATICHE**

---

Pacchetto Office: Word, Excel e Power Point

Software statistico: SPSS, ver 17.0

Senago, 16 Gennaio 2015

In Fede

